

Angebot für Firmen und Privatpersonen

Das Angebot ist in die drei Bereiche der PotentialBILDung eingeteilt.

- Potential
- BILD
- Bildung

Angebote im Bereich Potential	Zielpublikum	Nutzen	Inhalt	Dauer
Prüfungsvorbereitung mit Mentaltraining	Lernende	Ihre Lernenden werden gezielt mit Mentaltraining auf Prüfungen vorbereitet. Dadurch werden sie ruhiger, fokussierter und lernen sich selber besser kennen.	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Mentaltraining? • Rollen definieren • Stärken-/ Schwächen-Profil erarbeiten • Ziele definieren • Konzentration lernen • Selbstbewusstsein stärken 	3 x 3 Stunden
Persönlichkeitsentwicklung mit – Structogram	<p>Alle die Interessen an anderen Menschen haben</p> <p>Führungskräfte BerufsbildnerInnen ÜK-LeiterInnen Mitarbeitende</p>	Sie werden sich und ihre Mitmenschen noch besser verstehen und auf sie eingehen können. Sie erleben praktische Beispiele und erarbeiten konkrete Entwicklungsschritte für sich selber oder Ihre Lernende, Mitarbeitende etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Wissenstransfer der Hirnstruktur, weshalb sind wir Menschen unterschiedlich? • Was sind die verschiedenen Merkmale und wie können wir sie rasch erkennen? • Erarbeitung des persönlichen Structograms – wie verhalte ich mich genau? • Stärken- / Schwächen-Profil ausarbeiten • Vorteile und Risiken • Selbstreflexion 	1 Tag
Coaching	<p>Alle Einzelpersonen</p> <p>Führungskräfte BerufsbildnerInnen ÜK-LeiterInnen Mitarbeitende</p>	Sie erhalten ihn Ihren offenen Fragen / Themen Klarheit und erarbeiten durch meine Fragestellungen Ihre ganz persönliche Lösung.	<p>Inhalte des Coachings sind sehr individuell und daher ganz unterschiedlich wie z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie führe ich Mitarbeitende oder Lernende? • Sie sind das erste Mal in einer Führungsposition und stellen sich die Frage, wie soll ich führen? • Wo sehe ich mich in ein paar Jahren? 	Ca. 1,5 Stunden

			<ul style="list-style-type: none"> • Möchte ich eine berufliche Veränderung? • Wie erreiche ich meine gesteckten Ziele? • Wie löse ich herausfordernde Situationen? • Etc. 	
Mentaltraining	<p>Alle Einzelpersonen</p> <p>SportlerInnen Privatpersonen Führungskräfte BerufsbildnerInnen Lernende</p>	Sie lernen sich zu fokussieren und Ihre gesteckten Ziele zu erreichen.	<p>Wie beim Coaching sind die Inhalte sehr individuell wie z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie halte ich meine Nervosität unter Kontrolle? • Wie kann ich meine Konzentration fördern? • Wie kann ich meine gesteckten Ziele erreichen? • Wie gehe ich mit Niederlagen um? • Rollenklärung • Etc. 	Ca. 1,5 Stunden

Angebote im Bereich BILD	Zielpublikum	Nutzen	Inhalt	Dauer
Visuelle Moderation	Führungskräfte ProzessbegleiterInnen Personal- und OrganisationsentwicklerInnen	Sie lernen Gedankengänge sichtbar zu machen. Sitzungen, Gespräche, Moderationen mit einfachen Strichen bildlich darzustellen.	<ul style="list-style-type: none"> • Visuelles ABC erlernen • Wie kann ich schnell einfache Visualisierungen auf das Blatt, FlipChart oder an das Whiteboard zeichnen? • Praktische Übung einer Moderation • Tipps und Tricks • Praxistransfer 	1 – 2 Tage je nach Bedarf
Graphic Recording	Führungskräfte Alle die Interesse an einer Live-Visualisierung haben	Sie halten Ihre Präsentation und ich visualisiere zeitgleich Ihr Gesagtes auf einem Plakat. So erhalten Sie ein visuelles Protokoll Ihrer Rede, Diskussion oder Vortrag.	<ul style="list-style-type: none"> • Live Visualisierung Ihrer Themen 	Nach Bedarf

Visualisieren – leicht gemacht	Alle Privatpersonen und Firmen ReferentInnen / KursleiterInnen	Sie erarbeiten mit Stift und Farbe die visuellen Grundformen und entwickeln Ihre persönliche Bildsprache.	<ul style="list-style-type: none"> • Grundformen der Visualisierung • Symbole / Piktogramme • Textcontainer • Figuren • Farben und Schatten • Genügend Zeit das Gelernte zu üben 	1 Tag
Visualisierung nach Kundenwunsch	Personal- und OrganisationsentwicklerInnen Strategieverantwortliche Führungskräfte Privatpersonen	Sie erhalten Visualisierungen nach Ihren Wünschen und Ideen. Sei dies für Strategieprozesse, Unternehmenswerte oder für Ihren privaten Gebrauch z. B. eine Geburtskarte.	<ul style="list-style-type: none"> • Strategieprozesse • Prozesse / Abläufe • Unternehmenswerte • Unternehmensziele • Visualisierungen für Präsentationen • Geburtskarten • Geburtstagskarten • Weihnachtskarten • Angebotsvorstellung • Etc. 	Nach Aufwand

Angebote im Bereich Bildung (Berufs- und Führungsausbildung)	Zielpublikum	Nutzen	Inhalt	Dauer
Lernblockaden und Ängste meiner Lernenden – was kann ich als Berufsbildner tun?	BerufsbildnerInnen	Sie setzen sich mit dem Thema Lernblockaden auseinander, damit Sie Ihre Lernende mit gezielten Übungen, Tipps und Tricks unterstützen können.	<ul style="list-style-type: none"> • Was sind Lernblockaden? • Bewusstsein schärfen • Themen der Jugendlichen bearbeiten • Informationsflut, Lernen mit Bildern, Emotionen etc. • Beispiele und Übungen selber durchführen • Konkrete Massnahmen für den Alltag erarbeiten 	Von 2 Stunden bis zu einem Tag

Herausforderungen mit Jugendlichen – wie gehe ich damit um?	BerufsbildnerInnen ÜK-LeiterInnen	Sie bringen ihre konkreten Herausforderungen mit und gehen mit Lösungen und Tipps und Tricks in Ihren Arbeitsalltag zurück.	<ul style="list-style-type: none"> • Was sind Herausforderungen? • Weshalb fordern sie uns? • ERFA-Austausch • Grenzen setzen lernen • Herausforderungen als Chance sehen • Eigene Lösungen erarbeiten 	Nach Kundenwunsch
Faire Mitarbeitergespräche durchführen	Führungskräfte	Ihre Mitarbeitende werden sensibilisiert auf was es bei einem Mitarbeitergespräch ankommt und wie sie fair bewerten können.	<p>Ihre Mitarbeitenden lernen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zu achten was in einem Mitarbeitergespräch wichtig ist • Was gehört zur Vorbereitung? • Wie führe ich ein Gespräch durch? • Wie beurteile ich fair? • Wie spreche ich heikle Themen an? • Wie setze ich konkrete und messbare Ziele? • Bearbeitung von Praxisbeispielen 	1 Tag
Professionelle Moderation	BerufsbildnerInnen Führungskräfte	Sie werden professionell in Ihren gewünschten Themen moderiert und begleitet. Somit haben Sie Zeit sich in den Prozess zu geben und ich übernehme für Sie die neutrale Leitung Ihrer Moderation oder Workshops.	<p>Die Inhalte werden mit Ihnen zusammen besprochen und sind daher sehr individuell. Beispiele von bereits durchgeführten Moderationen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Strategieprozesse entwickeln • Leitbild erarbeiten • Unternehmenswerte definieren • Raumgestaltungen für Architekten • Wie sieht die Berufsbildung in 5 – 10 Jahren aus? • Sind wir noch Marktfähig? • Welche Themen beschäftigen unsere Mitarbeitenden oder Lernenden? • Etc. 	Nach Kundenwunsch

Selbstverständlich können die einzelnen Angebote auch gemischt oder mit Ihren eigenen Bedürfnissen angepasst werden. Fragen Sie mich unverbindlich an.